

Nicole Koch hilft als persönliche Lebensberaterin und mentale Mentorin dabei, die eigenen Segel neu zu setzen

Sie verbindet die Kraft der Hypnose mit den Werkzeugen des Neurolinguistischen Programmierens, um tiefgreifende Veränderungen in Klienten zu initiieren

Nicole Koch hat einen weiten Weg hinter sich. Als Industriekauffrau und Mitglied des Betriebsrats war sie lange in Unternehmen tätig und hat dabei vor allem mit vielen unterschiedlichen Menschen gearbeitet, deren Persönlichkeit sie immer interessiert hat – warum sind Menschen so wie sie sind, wie kann man sie abholen und wie funktioniert die Kommunikation mit Ihnen. Der Anstoß zu einer beruflichen Veränderung kam dann durch mehrere einschneidende Schicksalsschläge und die Geburt ihrer beiden Kinder. Danach entschied sie sich für eine Neuorientierung. „Eigentlich habe ich die Deutsche Heilpraktiker Schule nach dem dritten Schicksalsschlag absolviert, um zu lernen, wie Gedanken und Gefühle zustande kommen und wie sie unser Leben bestimmen. Vor allem aber habe ich einen Weg gefunden, diese auch zu verändern.“ Aus diesem ersten Schritt ergab sich dann ihr weiterer Weg, so die Gründerin: „Von dort aus kam ich durch einen kurzen Ausbildungsteil an die Hypnose, vor der ich wirklich Respekt hatte und der ich auch mit Skepsis gegenüberstand. Nach dem ersten reinen Hypnoseseminar und dem erlebten Verständnis dafür war ich dann so fasziniert, dass weitere aufbauende Seminare bei verschiedenen Lehrmeistern folgten. Im Rahmen meiner Beschäftigung mit Hypnose stieß ich auf die Veränderungsarbeit mit NLP, die schließlich Thema meiner inzwischen erfolgreich abgeschlossenen Masterarbeit wurde. Besonders an ihrem Angebot ist der Yager-Code, eine von einem amerikanischen Psychiatrieprofessor entwickelten Behandlungsmethode, die darauf basiert, mit dem „höheren Be-

wusstsein“ der Menschen zu arbeiten.

„In der Startphase gab es vieles zu bedenken. Bei der Wahl des Standortes musste ich aber nicht lange überlegen – natürlich habe ich mich für die Vulkaneifel entschieden. Weil ich die Region liebe, weil ich hier zu Hause bin und weil es für mich keinen besseren Platz in Deutschland gibt, um sich zu erden,“ so die Gründerin.

Nicole orientiert sich bei ihrer Arbeit an einem Gedanken von Aristoteles: „Du kannst den Wind nicht ändern, aber die Segel anders setzen.“ Sie ist davon überzeugt, dass es nie zu spät dafür ist und dabei will sie helfen: „Bei mir findet man einen Ort der Ruhe und Balance, eingebettet in die Natur. Ich schätze die Kraft der natürlichen Umgebung und nutze sie bewusst, um eine entspannte und förderliche Atmosphäre zu schaffen.“ Sie will für Ihre KlientInnen einen geschützten Raum schaffen, in dem diese sich sicher und verstanden fühlen. Dabei gibt es keine Standardlösungen: „Jeder Prozess ist so einzigartig wie die Person selbst, und ich nehme mir die Zeit, die man braucht, um Vertrauen aufzubauen und positive Veränderungen zu fördern. Gemeinsam arbeiten wir daran, unsere Gedanken in die Waage zu bringen und dadurch den Einklang zwischen Körper und Geist zu schaffen.“ Das gilt nicht nur für die KlientInnen, sondern im Sinne einer ausgewogenen Work-Life-Balance auch für sie selbst: „Da ich noch die Zeit mit meinen Kindern nutzen möchte, bis sie flügge sind, habe ich bisher noch von Werbung abgesehen und arbeite bisher nur über Mundpropaganda.“

Nicole Koch ist ein gutes Beispiel dafür,



Foto: Nicole Koch

dass es nie zu spät ist, um sich beruflich neu zu orientieren. Wenn die Veränderung dann auch noch auf einer reflektierten persönlichen Weiterentwicklung beruht, ist eine wichtige Voraussetzung für eine erfolgreiche selbstständige Tätigkeit erfüllt – mit einer klaren Haltung und inneren Überzeugung authentisch zu handeln.

„Ich schaue positiv nach vorne, möchte mein Wissen durch weitere Hypnoseausbildungen vertiefen und vielleicht als NLP-Lehrtrainerin arbeiten. Gerne würde ich auch einen festen Platz mitten in der Natur finden, um dort die Naturcoachings durchzuführen.“ Nicole Koch



Gedankenwaage
Verstehen, Verändern, Verwirklichen
Nicole Koch
Tel. 0160 95067126
gedankenwaage@gmx.de
www.gedankenwaagenohn.de

www.startup-vulkaneifel.de